

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和7年4月18日
ほけんだより N0 2



保健室は、みなさんの「こころ」と「からだ」が元気になるように手あてをしたり、元気をとりもどすために一緒に考えるところです。こんな時、ほけんしつを利用して下さいね。

1. けがの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」

けがをしたのかおしえてください。

すりきずで、自分で洗えるときは先に洗ってきてください



2. 体調がわるい時に休む

あたまがいたい、おなかがいたい

などのときに休みます。

良くならなければお家の方に迎えにきてもらいます



3. はなしをきいてもらう

なやみやこまっていることがある時

おはなししにきてください。



4. 体や心のことをまなぶ

身長、体重、病気、体のことなど

疑問や不安があるとき聞きにきてください



やくそく

① ほけんしつに行く前は担任の先生に言ってからきてください



② じぶんの体のどこをケガしたのか、ぐあいがわるいのかおしえてください

③ ぐあいが悪くて休んでいる時がありますのでしずかに入ってください



④ ほけんしつの物はかかってにさわらないでください



1. 学校以外のケガはお家でみてもらってください

少年団や家でのケガはお家で手当してください。

学校医の紹介

今年度お世話になる学校の先生方を紹介します

学校医

伊坂雅行先生（クリニックはぐ）
4月24日（木）5月8日（木）
に内科検診でお世話になります
遠藤暢彦先生（遠藤歯科クリニック）
6月2日（月）歯科検診で
お世話になります。

学校歯科医

齊藤憲男先生（えびす南薬局）
学校環境衛生検査でお世話になります

学校薬剤師



6年生が1年生だった頃は、コロナ感染予防生活が始まった年で「距離」とをとらなくてはいけない生活でした。あれから5年が経ち、今は距離を気にせず関わることができています。6年生は1年生のお世話活動に「かわいい♡」という声や「初めてだからどう接していいかわかんない…」という不安の声等の反応を見せながら関わっていますが、お世話活動を通して子ども達の「思いやり」の心は育っていきます。今年もみんなの「思いやり」の心をみつきたいです。