

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年10月16日
NO 9

お家の人と読んでくださいね

体調管理 つづけよう

がくげいかい
学芸会まで、もう少しだすね。
ほけんしつ
保健室には、演目練習に取り組んでいる歌声や器楽などが
きき
聞こえており、日ごとに上手になってい

くことがわかります。

さて、気温が低くなり頭痛やのどの痛みで来室する子、熱や風邪症
さま等でお休みする子が出ています。体調を崩しやすい季節になって
いますので、感染症予防にも心がけてほしいです。

生活リズムでは、就寝時刻を遅くせず睡眠をしっかりとること、朝ご飯を食べて登校
すること、そして「手洗い」は水でさっと洗うだけでなく石けんでしっかりと洗い感染予
防を続けてください。

- 場所
- 服装
- メガネを持っている人は、忘れずにもってきてください。

た もく てき しつ
多目的室・家庭科室
T シャツ・短パン

秋の2計測・視力検査

- 10月22日（火） 2校時4-1 3校時6-1 4校時6-2
- 10月23日（水） 2校時4-2 3校時5-1 4校時5-2
- 10月24日（木） 2校時3-1 3校時わかば
- 10月25日（金） 2校時1-1 3校時1-2 4校時2-1



「健康相談」を実施中

10月から6年生を対象に、一人ひとりとお話をする健康相談を実施
しています。時間は朝8時から15分程度。健康相談は、普段の生活を振
り返り、困っていること等がないかを聞いたり、自分の成長を成長曲線で
みて、これから的生活で気をつけることなどを伝える時間にしています。

順番は6年1組女子→男子→6年2組女子→男子で行っており、6年生全員
が終了するのは1月末くらいの予定です。渡された成長曲線はお家の方も一緒
にみてくださいね。また、これから健康相談をする人は、聞いてみたいことが
あつたら、ぜひお話ししてくださいね。

「おばあちゃん世代突入」

私の誕生日は、3年生の〇〇さんと同じ日。その日は、〇〇さんと「お誕生日おめでと
う！」とお互いに伝え合いました。すると、一緒にいた友達の△△さんが「先生、何歳にな
ったの？」と聞いてきたので、両手を広げ「5」「5」と伝えると、「うちのおばあちゃん
より若い！」と教えてくれました（笑）

以前は、うちのお母さんより上・・と言わっていましたが、今は子ども達のおばあちゃん世
代に突入してきたんだなと感じました。年齢は上がっても、毎日、子ども達から元気をもら
い仕事ができていることに感謝です。これからも頑張ります！