

# あいあい

稚内市立潮見が丘小学校

令和6年10月16日

NO 9

お家の人と読んでくださいね

## 体調管理 つづけよう

がくげいかい  
学芸会まで、もう少しですね。  
ほけんしつ  
保健室には、えんもくれんしゅう  
演奏練習に取り組んでいるうたごえ  
歌声やきがく  
器楽などが  
きこえており、日ごとに上手になってい

くことがわかります。

さて、きおんが低くなり頭痛やのどの痛みで来室する子、ねつ  
熱やふうじゃ  
風邪症  
さま  
状等でお休みする子が出ています。たいちょう  
体調を崩しやすい季節になって  
いますので、かんせんしゅう  
感染症予防にもこころ  
心がけてほしいです。

生活リズムでは、しゅうしん  
就寝時刻を遅くせずすいみん  
睡眠をしっかりとること、あさ  
朝ごはんを食べて  
登校  
すること、そして「てあら  
手洗い」はみず  
水でさつとあら  
洗うだけでなくせつ  
石けんでしっかりとあら  
洗いかんせん  
感染予防を  
つづけてください。

■場所 多目的室・家庭科室

■服装 Tシャツ・短パン

■メガネを持っている人は、忘れずにもってきてください。

## 秋の2計測・視力検査

■10月22日（火） 2校時4-1 3校時6-1 4校時6-2

■10月23日（水） 2校時4-2 3校時5-1 4校時5-2

■10月24日（木） 2校時3-1 3校時わかば

■10月25日（金） 2校時1-1 3校時1-2 4校時2-1



## ホッ けんしつ

### 「健康相談」を実施中

10月から6年生を対象に、一人ひとりとお話をする健康相談を実施しています。時間は朝8時から15分程度。健康相談は、普段の生活を振り返り、困っていること等がないかを聞いたり、自分の成長を成長曲線でみて、これからの生活で気をつけることなどを伝える時間にしています。

順番は6年1組女子→男子→6年2組女子→男子で行っており、6年生全員が終了するのは1月末くらいの予定です。渡された成長曲線はお家の方も一緒にみてくださいね。また、これから健康相談をする人は、聞いてみたいことがあったら、ぜひお話してくださいね。

### 「おばあちゃん世代突入」

私の誕生日は、3年生の〇〇さんと同じ日。その日は、〇〇さんと「お誕生日おめでとう！」とお互いに伝え合いました。すると、一緒にいた友達△△さんが「先生、何歳になったの？」と聞いてきたので、両手を広げ「5」「5」と伝え、「うちのおばあちゃんより若い！」と教えてくれました（笑）

以前は、うちのお母さんより上・・・と言われていましたが、今は子ども達のおばあちゃん世代に突入してきたんだと感じました。年齢は上がっても、毎日、子ども達から元気をもらい仕事ができていることに感謝です。これからも頑張ります！