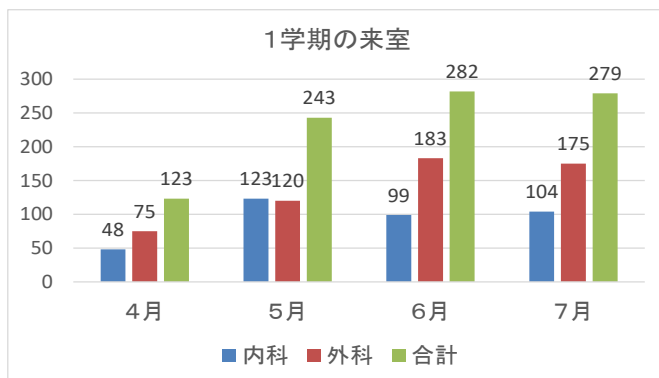


あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年7月26日
保健便り NO 7

1学期の来室は 927人



- 昨年の1学期の来室者は840人と少なかったのですが、今年は増えています
- 1学期、コロナに感染した児童は全校258人中47人。5月にはコロナの流行があり学級閉鎖がありました
- 内科的な症状では①腹痛②頭痛が多く外科的な症状では①打撲②擦り傷が多かったです。
- 学校のケガで、病院を受診したケガは3件ありました。

夏休みは

ふだんの生活リズムを大幅にくずさないよう過ごしてくださいね。

また、スマホ、タブレット、ゲームなど、子ども達がどんなことで使用しているのかも把握し、メディアの時間を増やさない夏休みにしてほしいです。

チャレンジ!
アウト
メディア

メディア(テレビ、ゲーム、スマホ、パソコンなど)はとても魅力的。でも長時間使うことでいろんな経験する機会が失われています。メディアの使用時間を自分でコントロールしましょう。



W1	食事の時はテレビを消す
W2	寝る1時間前からメディアを使わない
W3	夕方以降はメディアから離れる
W4	メディアは、1日1時間以内にする
W5	1日中、メディアのスイッチオフ

ホッけんしつ

潮小の校訓は「思いやり」。6年生は入学した1年生へのお世話活動を行っていますが、保健室でも下級生に対するお世話活動の場面が見られます。

「先生、この子が転んでケガをしたので見て下さい」と言っておんぶや、手を繋いで連れてきてくれたり、中にはケガをした事を聞きつけ「大丈夫？」と保健室に声をかけにきてくれる子もいます。

そんな上級生の姿を見ると「思いやり」の心が育っているなと感じ、心があったかくなります。6年生のある子は、自分が1年生の頃、お世話をしてもらった6年生が大好きだったと話します。そんな言葉を聞くと、こうやって思いやりの心を受け取った子は他の子に思いやりの心を渡していくんだなと感じています。



「ぐんぐん」持ち帰ります

健康診断の結果をごらんください。むし歯の治療がまだの方は治療をお願いします。「ぐんぐん」の提出は8月26日(月)始業式です。

