

# あいあい

稚内市立潮見が丘小学校  
令和6年6月25日  
保健便り NO 6

## 潮小みんなの歯のようす PART2



### みがけていない子 歯ぐきが腫れている子 が 増えました！

今年は、むし歯がない子が増えている・・  
でも、歯の汚れを指摘される子が多いなと感じた歯科検診・・。

歯科検診後、集計してみると「歯の汚れがある」と指摘された子は全校で31人（11.3%）という結果。

昨年は全校で13人（5.2%）でしたので、2倍以上になっています。

また、「歯ぐきの腫れがある」と指摘された子は全校で33人（12%）

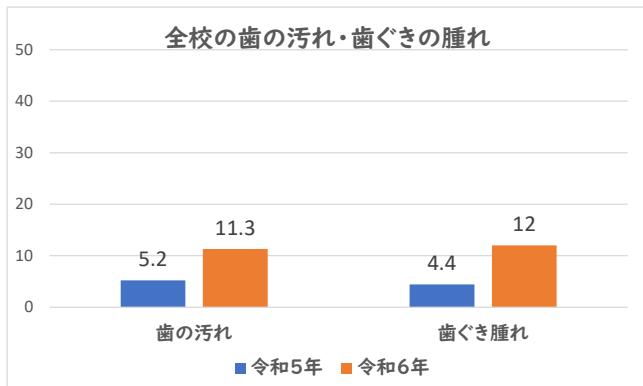
昨年は全校で11人（4.4%）でしたので3倍になっています。



歯科検診があるとわかっていても、歯の汚れが指摘されるということは、普段の歯みがきは、磨いているつもりでも磨けていないということがわかります。

ご家庭で、お子さんの歯みがきはどうでしょうか？

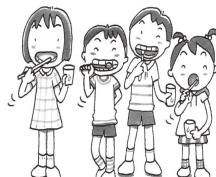
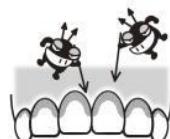
お子さんの歯みがきの様子をみていただき、声をかけていただきたいです。



#### 磨く時のポイントは

- ① 鏡をみながらみがいていく
- ② 磨く時に、順番を決めてみがいていく
- ③ 歯と歯ぐきの間をみがく

※ 特に低学年のうちは、仕上げ磨きをお願いしたいです



今後は、今回の歯科検診で見えてきた子ども達の歯の課題を改善できるように、歯の学習や歯科衛生士さんによる歯の指導を行っていく予定です。  
あわせて、むし歯があると言われたご家庭は、早めに治療をお願いいたします。