

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年5月31日
NO 4

6/3(月)

尿検査です



はい ふん
配布したもの
かみ
紙コップ
し けんかん
試験管
なまえシール

どうして、おしっこをとるの？

みんなのこしのあたりには、にぎりこぶしのような大きさで
かたち
形はそら豆に似た「じんぞう」とよばれるものが2つあります
からだ なか なが
体の中を流れている血液が汚れると「じんぞう」にあつめて
けつえき
血液をきれいにして、また体の中にもどす働きをします。

*血液は、水分と体に必要なもの（タンパク質・糖）といらない
けつえき すいふん からだ ひつよう
ものが入っています。血液をきれいにする時は、体の中のいら
ないものを、水分を、おしっことして体から出しているのです。

腎臓が働かないと

血液の中のいらないものと水分だけをおしっことして出しているはずなのに、血液の
ひつよう だ
中に必要なもの（タンパク・糖・血）もまちがっておしっことして出しま
ます。
けつえき さ
尿検査は、おしっこを調べて、その中に「タンパク」「糖」「血」が入っていないか
どうかを調べて、「じんぞう」の働きが悪くなっていないかどうかを調べる大事な
けんさなのです

によう 尿のとりかた

- ① あさ、おきたらすぐにトイレに行きます。
い
かみ
紙コップにおしっこをいれます。
- ② 紙コップのおしっこを試験管の上
せん
の線までにいれます。
- ③ しっかりキャップをしめてから、
なまえ
名前シールを横向きにはります
- ④ 学校に持ってきたら、ビニール袋から出し
て、教室にある試験管たての自分の番号
のところにいれます。



連絡

- ★登校するまでに、尿がとれなか
ったら用具を学校にもたせてく
ださい。可能であれば、朝のう
ちに学校でとらせますので、担
任に連絡してください。
- ★体調が悪く欠席する場合
は、6月18日(火)二次検
査で行います。
- きょうだいがいる場合は、尿
を持たせてください。

- ★女子で生理の人は、担任または
保健室の本間まで知らせてくだ
さい。