

# あいあい

稚内市立潮見が丘小学校  
令和6年5月31日  
NO 4

6/3(月)

## 尿検査です



配布したもの  
紙コップ  
試験管  
名前シール

### どうして、おしっこをとるの？

みんなのこしのあたりには、にぎりこぶしのような大きさで形はそら豆に似た「じんぞう」とよばれるものが2つあります。体の中を流れている血液が汚れると「じんぞう」にあつめて血液をきれいにし、また体の中にもどす働きをします。

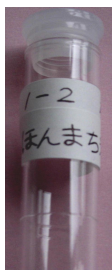
\*血液は、水分と体に必要なもの（タンパク質・糖）と入っている。血液をきれいにすることは、体の中のいらぬものと水分を、おしっことして体から出しているのです。

### 腎臓が働かないと

血液の中のいらぬものと水分だけをおしっことして出しているはずなのに、血液の中に必要なもの（タンパク・糖・血）もまちがっておしっことして出してしまう。尿検査は、おしっこを調べて、その中に「タンパク」「糖」「血」が入っていないかどうかを調べて、「じんぞう」の働きが悪くなっていないかどうかを調べる大事なけんさなのです。

### 尿のとりかた

- あさ、おきたらすぐにトイレに行きます。  
紙コップにおしっこをいれます。
- 紙コップのおしっこを試験管の上の線までにいれます。
- しっかりキャップをしめてから、  
名前シールを横向きにはります
- 学校に持ってきたら、ビニール袋から出して、教室にある試験管たての自分の番号のところにいれます。



### 連絡

- ★登校するまでに、尿がとれなかったら用具を学校にもたせてください。可能であれば、朝のうちに学校でとらせますので、担任に連絡してください。
- ★体調が悪く欠席する場合は、**6月18日(火)二次検査**で行います。  
きょうだいがいる場合は、尿を持たせてください。
- ★女子で生理の人は、担任または保健室の本間まで知らせてください。