

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年5月17日
保健便り NO3

は けんさ 歯の検査があります

■ 5月20日（月）

■ 開始 8時30分から

■ 場所 1,2,3,5年 保健室
4,6年わかば 家庭科室

■ 歯科医 1,2,3,5年 遠藤 歯科医
4,6年わかば 南波 歯科医

① 朝の歯みがきは、**ていねいに**
みがいてきてください。手鏡を
みながらみがいてくださいね。

② まっている間は、**ぜったいに**
おしゃべりしないでしずかにまつ。

③ マスクをしている人は、はずして
ポケットにいれておきます。

④ 検査の時は、**口を大きくあけて**
ください。

は なら
歯並びをみると
「カチンとかんで」といわれ
ます。その時はおくばをか
みしめ口を「イー」の形に
してください。



「は」のけんさは
こんなところをみます

1. むし歯はないか、むし歯になりそうな
歯はないか。

むし歯があると、C (シー) といいます
むし歯になりそうな歯があると
CO (シーオー) といいます
むし歯になっていない健康な歯は、
／ (しゃせん)。なおして歯はO (マル)
といいます

2. 歯ならび、かみあわせ、あごの
うごきはどうか。

- ① 歯ならび (歯列)
- ② かみあわせ (咬合)
- ③ あごの動き (顎関節)

それぞれの状態をみて、O・1・2
という数字で判定します。
0 (異常なし) 1 (様子を見る)
2 (受診が必要)

3. 歯みがきはていねいにされているか
歯によごれがのこっていないかみま
す。歯のよごれとは、歯について
いる白くてネバネバしているもの
(歯垢) 歯によごれがあると、
歯垢1 (少しついてる) 歯垢2
(たくさんついてる) といわれます。
ついていない時はO。

4. はぐきは、はれていないかどうか。
はぐきが少しほれてるとGO (ゴー)
-。はれがひどいとG (ジー) といわれ
ます