

# あいあい

稚内市立潮見が丘小学校  
令和6年4月26日  
ほけんだより N0 2



## 1. けがの応急手当てをする

「いつ・どこで・どんなふうに」  
けがをしたのかおしえてください。  
すりきずで、自分で洗えるときは先に洗ってき  
てください

## 2. 体調がわるい時に休む

あたまがいたい、おなかがいたい  
などのときに休みます。  
良くならなければお家の方に迎えにきてもらいます

## 3. はなしをきいてもらう

なやみやこまっていることがある時  
おはなししにきてください。

## 4. 体や心のことをまなぶ

身長、体重、病気、性のことなど  
疑問や不安があるとき聞きにきてくだ  
さい

保健室は、みなさんの「こころ」と  
「からだ」が元気になるように手あて  
をしたり、元気をとりもどすために  
一緒に考えるところです。こんな時、  
ほけんしつを利用してくださいね。

## やくそく

- ① ほけんしつに行  
く前は担任の先  
生に言ってから  
きてください
- ② じぶんの体のどこをケガ  
したのか、ぐあいがわるい  
のかおしえてください
- ③ ぐあいが悪くて  
休んでいる時が  
ありますので  
しずかに入ってください
- ④ ほけんしつの物はかってに  
さわらないで  
ください



## 1. 学校以外のケガはお家でみてもらってください

少年団などでのケガはお家で手当てをしてください。



## 学校医の紹介

今年度お世話になる学校医  
の先生方を紹介します

### 学校医

伊坂雅行先生（クリニックはぐ）  
5月23日（木）6月20日（木）  
に内科検診でお世話になります  
遠藤暢彦先生（遠藤歯科クリニック）  
5月20日（月）歯科検診で  
お世話になります。

### 学校歯科医

齊藤憲男先生（えびす南薬局）  
学校環境衛生検査でお世話に  
なります

### 学校薬剤師



## 「ぐんぐん」 返却しました

2年生以上に返却しています。  
身長、体重、視力などの結果を  
見て下さい。

提出は5月7日（火）までです。  
視力など受診が必要だと思われ  
る子には、受診のお勧め文書を渡  
しました。

1年生は連休明け、8日（水）  
に視力、9日（木）に聴力検査を  
実施してから家庭に返却します。