

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年4月26日
ほけんだより N0 2



1. けがの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」
けがをしたのかおしえてください。
すりきずで、自分で洗えるときは先に洗ってきて
ください



2. 体調がわるい時に休む

あたまがいたい、おなかがいたい
などのときに休みます。
良くならなければお家の方に迎えにきてもらいます



3. はなしをきいてもらう

なやみやこまっていることがある時
おはなししにきてください。



4. 体や心のことまなぶ

身長、体重、病気、性のことなど
疑問や不安があるとき聞きにきてくだ
さい



1. 学校以外のケガはお家でみてもらうってください

少年団などでのケガはお家で手当てをしてください。

	<h3>学校医の紹介</h3>	今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します
■学校医	伊坂雅行先生（クリニックはぐ） 5月23日（木）6月20日（木） 内科検診でお世話になります	
■学校歯科医	遠藤暢彦先生（遠藤歯科クリニック） 5月20日（月）歯科検診で お世話になります。	
■学校薬剤師	斎藤憲男先生（えびす南薬局） 学校環境衛生検査でお世話に なります	

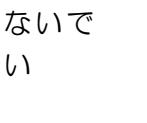
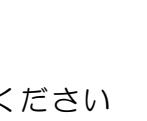
保健室は、みんなさんの「こころ」と「からだ」が元気になるように手あて

をしたり、元気をとりもどすために一緒に考えるところです。こんな時、

ほけんしつを利用してくださいね。

やくそく

- ①ほけんしつに行く前は担任の先生に言ってからきてください
- ②じぶんの体のどこをケガしたのか、ぐあいがわるいのかおしえてください
- ③ぐあいが悪くて休んでいる時がありますのでしづかに入ってください
- ④ほけんしつの物はかってにさわらないでください



「ぐんぐん」

返却しました

2年生以上に返却しています。
身長、体重、視力などの結果を見て下さい。

提出は5月7日（火）までです。
視力など受診が必要だと思われる子には、受診のお勧め文書を渡しました。

1年生は連休明け、8日（水）に視力、9日（木）に聴力検査を実施してから家庭に返却します。

