

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年4月26日
ほけんだより N0 2

保健室はこんなところです

できること



できないこと

保健室は、みなさんの「こころ」と「からだ」が元気になるように手あてをしたり、元気をとりもどすために一緒に考えるところです。こんな時、ほけんしつを利用して下さいね。

1. けがの応急手当てをする

「いつ・どこで・どんなふうに」

けがをしたのかおしえてください。

すりきずで、自分で洗えるときは先に洗ってきてください



2. 体調がわるい時に休む

あたまがいたい、おなかがいたいなどのときに休みます。

良くならなければお家の方に迎えにきてもらいます



3. はなしをきいてもらう

なやみやこまっていることがある時

おはなししにきてください。



4. 体や心のことをまなぶ

身長、体重、病気、性のことなど疑問や不安があるとき聞きにきてください



やくそく

① ほけんしつに行く前は担任の先生に言ってからきてください



② じぶんの体のどこをケガしたのか、ぐあいがわるいのかおしえてください

③ ぐあいが悪くて休んでいる時がありますのでしずかに入ってください



④ ほけんしつのもつ物はかってにさわらないでください



1. 学校以外のケガはお家でみてもらってください
少年団などでのケガはお家で手当てをしてください。



学校医の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します

■ 学校医

伊坂雅行先生（クリニックはぐ）
5月23日（木）6月20日（木）
に内科検診でお世話になります
遠藤暢彦先生（遠藤歯科クリニック）
5月20日（月）歯科検診で
お世話になります。

■ 学校歯科医

■ 学校薬剤師

斉藤憲男先生（えびす南薬局）
学校環境衛生検査でお世話になります



「ぐんぐん」返却しました

2年生以上に返却しています。
身長、体重、視力などの結果を見て下さい。

提出は5月7日（火）までです。
視力など受診が必要だと思われる子には、受診のお勧め文書を渡しました。

1年生は連休明け、8日（水）に視力、9日（木）に聴力検査を実施してから家庭に返却します。