

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和6年3月7日
NO 12

歯を守るために

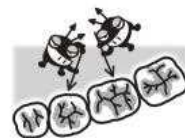
潮小では、歯の勉強を2、4、6年生で実施しています。6年生は12月に実施しましたが、2月は2年生と4年生が行いましたので紹介します。



2年生は「第1大臼歯（6才臼歯）をまもる」内容でした。

今年度の歯科検診の結果では、2年生の13.8%が第1大臼歯をむし歯にしています。第1大臼歯は、①6番目に生えてくる ②噛む力が強い ③凸凹して一番奥にはえるためむし歯になりやすい という特徴があります。

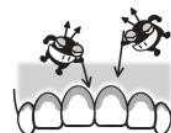
歯の生え始めは背が低いため、気をつけて磨かないと磨けていない場所になります。2年生からは、毎日の歯磨きで第1大臼歯を守っていくという感想がありましたが、むし歯にしないよう歯の溝のところをしっかりと磨いてくださいね。ご家庭でも仕上げ磨きで確認をお願いいたします。



4年生は、保健福祉センターから星野歯科衛生士を招いて歯肉炎と磨き方の勉強をしました。爪楊枝でちょこっと取った歯垢の中には**2億個もの細菌**があることを教えてもらうと「え〜」という驚きの声とともに「やばっ」という声が聞こえてきました。

この歯垢が歯と歯ぐきの間に残されたままだと、「**歯肉炎**」という歯ぐきの病気になります。歯肉炎になると歯磨きをする時に出血があり、子ども達の中からも「血がでたことある」という声がありました。自分の歯はどこに磨き残しがあるのか、染め出し液をつけて確認しましたが、**前歯の歯と歯ぐきの間が赤くなり**磨けていないことがわかりました。

歯をきちんと磨くためのポイントは、①**順番に磨いていく**。②**歯と歯ぐきの間も磨く**。星野歯科衛生士さんに教えてもらったポイントを忘れずに、毎日の歯磨きをしてほしいです。



インフルエンザに注意

4日（月）は、インフルエンザ罹患者と発熱による欠席者が多数出たため、1年、2年、3-2が学級閉鎖となりました。

11月はインフルエンザA型による感染でしたが、今回はB型の流行です。他にも、コロナや胃腸炎の子が数名います。

熱の症状は、38~39度の高熱の子、37度台の子、一度熱が上がったあとすぐ下がる子など様々ですが、風邪症状があり、調子が悪い時は無理に登校せず自宅で休養するか、病院を受診するようにしてほしいです。

学校では、6年生の卒業式や修了式に向けて、感染対策を継続していきますが、ご家庭でも手洗い、十分な睡眠をとる生活などご協力をお願いいたします。

