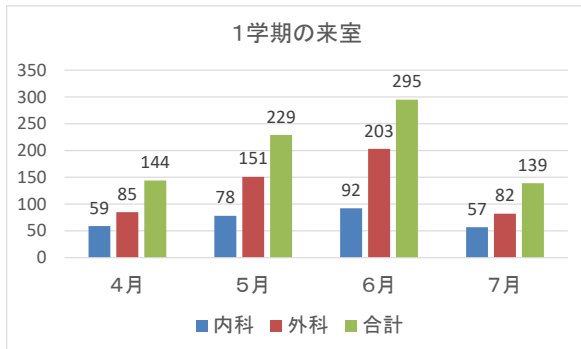


あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和5年7月21日
NO 7

1学期の来室は 807人



- 今年では全校の児童数が減少しているせいか、来室者が大幅に減少しています（7/19迄）
（昨年の1学期は1228人でした）
- 内科面での来室は、腹痛、次に頭痛が多かったです。
- ケガでは、打撲、次に擦り傷が多かったです。ケガをして病院を受診した人は5人で、その中には骨折の人もいました。

明日から始まる夏休みは事故、ケガ、感染予防に気をつけて過ごしてください。そして、始業式に皆さんの元気な顔を見せてくださいね。

夏休みは

時間にメリハリをつけ、下のことに気をつけて過ごしてください。

- ① 寝る、起きる時刻を遅くしない
- ② テレビ、ゲーム、ネット時間を決める
- ③ 決まった時刻に食事をとる
- ④ 体調管理に気をつける

（感染予防に手洗い、部屋の換気）

子ども達がどんなゲームやYouTubeを見ているのか、把握してほしいです。休み明け、生活リズムの乱れから体調不良を起こす子がいますので、ご家庭でも声かけと子ども達の様子に気をつけていただきたいと思います。

「ぐんぐん」持ち帰ります

健康診断の結果をごらんください。
むし歯の治療がまだの方は受診をお願いします。
「ぐんぐん」の提出は
8月18日（金）始業式です。



ホッけんしつ

「なんでここにいるの？」

私の朝のルーティンは
児童玄関で子ども達の

登校を迎えること。先日、1年生の子に「先生、なんでいつも朝ここにいるの？」と聞かれたため「みんなに、おはようって言うためだよ」と伝えました。保健室は限られた子の来室なので、保健室に来ない子にも声をかけられる貴重な朝です。ちなみに外の児童玄関前には教頭先生、通学路には校長先生がいて、子ども達に「おはよう」を伝えているんですよ。

「また大きくなったなあ」

内科検診で、はぐクリニック伊坂先生が子ども達にかける言葉です。

「シオリンピックで〇〇がんばってたな」
「去年よりもまた大きくなったな」・・・等

今年も、子ども達に声をかけながら診てくださりました。

子ども達の中には、赤ちゃんの頃から伊坂先生に診てもらっている子もいますが、内科検診でも、1年ごとに成長を見守り続けてくれている学校医がいる潮小はいいなと感じています。