

# あいあい

稚内市立潮見が丘小学校  
令和5年6月27日  
NO 6 1～4年

## ないかけんしん

あいさつも  
わすれずに



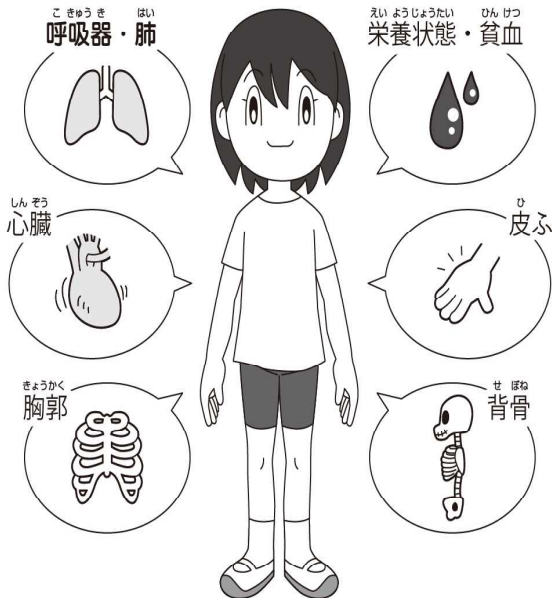
6月29日（木）9時30分から

- ★場所 ほけんしつ  
★順番 1-1 → 2-1 → 3-1 →  
→ 3-2 → 4-1 → 4-2

★ふくそう けんしんのときは、Tシャツやシャツ1まいになります。  
服（Tシャツ）のすそをめくりやすいように準備してください。

★お医者さん こどもクリニックはぐ 伊坂雅行 先生 です

### 内科検診で調べることも



- 「しんぞうのおと」「いきをするおと」をきいて、わるいところがないかしらべます。
- ひふのびょうきがないかしらべます
- ひんけつはないか、やせすぎやふとりすぎはないか、バランスよくせいちょうしているかしらべます。
- せなか、むねのほねがまがっていないかうでやしにいたいところがないかしらべます。



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある



肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある



腰をまげたり、反らしたりすると痛みがある

### けっかくになると

### ほかに

「けっかく」というびょうきがないかしらべます。

これは、「問診票」をもとに、内科検診の時に「けっかく」のうたがいがあるかどうかみてもらいます。



- ① せきやたんが2週間以上つづく。  
.....
- ② 微熱がつづく。  
.....
- ③ 体がだるい状態がつづく。  
.....
- ④ 胸が痛む。

# あいあい

稚内市立潮見が丘小学校  
令和5年6月27日  
NO 6 5～6年わかば

## 内科検診

あいさつも  
わすれずに



6月29日（木）13時30分から

- ★場所
- ★順番
- ★服装

ほけんしつ

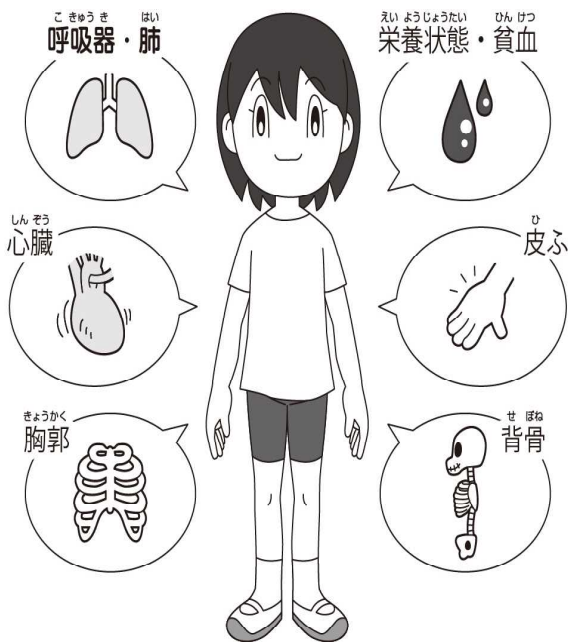
わかば → 5-1 → 5-2 → 6-1 → 6-2

検診の時は、Tシャツやシャツ1まいになります。

服(Tシャツ)のすそをめくりやすいように準備してください。

★お医者さん こどもクリニックはぐ 伊坂雅行 先生 です

### 内科検診で調べるゆゆ



- 「しんぞうの音」「息をする音」を聞いて、悪いところがないか調べます。
- ひふの病気がないか調べます
- ひんけつはないか、やせすぎや太りすぎはないか、バランスよく成長しているか調べます。
- せなか、むねのほねがまがっていないかうでや足にいたいところがないか問診票をもとに調べます。



ひざの関節に痛みや動きの悪いところがある



肩やひじの関節に痛みや動きの悪いところがある



腰をまげたり、反らしたりすると痛みがある

### けっかくになると

- ① せきやたんが2週間以上つづく。
- ② 微熱がつづく。
- ③ 体がだるい状態がつづく。
- ④ 胸が痛む。

### ほかに

「けっかく」という病気がないかも調べます。これは、「問診票」をもとに、内科検診の時に「けっかく」のうたがいがあるかどうかみてもらいます。

