

あいあい

稚内市立潮見が丘小学校
令和5年5月12日
保健便り NO3

は けんさ 歯の検査があります



「は」のけんさは
こんなところをみます

■ 5月15日（月）

■ 開始 8時40分から

■ 場所	1～4年	保健室
	5～6年	家庭科室
■ 歯科医	1～4年	遠藤 歯科医
	5～6年	南波 歯科医
	わかば	南波 歯科医

1. むし歯はないか、むし歯になりそうな歯はないか。

むし歯があると、C（シー）といいます
むし歯になりそうな歯があると
CO（シーオー）といいます
むし歯になっていない健康な歯は、
/（しゃせん）。なおしてる歯はO（マル）
といいます

① 朝の歯みがきは、**ていねいに**
みがいてきてください。手鏡を
みながらみがいてくださいね。

② まっている間は、**ぜったいに**
おしゃべりしないでしずかにまつ。

③ マスクをしている人は、はずして
ポケットにいれておきます。

④ けんさの時は、**口を大きくあけて**
ください。

2. 歯ならび、かみあわせ、あごの
うごきはどうか。

- ① 歯ならび（歯列）
- ② かみ合わせ（咬合）
- ③ あごの動き（顎関節）

それぞれの状態をみて、0・1・2
という数字で判定します。
0（異常なし） 1（様子を見る）
2（受診が必要）

3. 歯みがきはていねいにされているか
歯によごれがのこっていないかみま
す。歯のよごれとは、歯について
いる白くてネバネバしているもの
（歯垢）歯によごれがあると、
歯垢1（少しついてる）歯垢2
（たくさんついてる）といわれます。
ついていない時は0。

4. はぐきは、はれていないかどうか。
はぐきが少しはれてるとGO（ツーオー）、
はれがひどいとG（ツ）といわれます

は なら
歯並びをみるときに
「かんで」といわれます。
その時は**おくばをかみしめ**
口を「イー」の形にして
ください。

