

あいあい

潮見が丘小学校保健便り
令和5年4月27日
NO 2

新学期が始まり、約3週間が過ぎました。

今月の潮小は、インフルエンザA型に罹患する人、それ以外には、発熱、のどが痛い、咳が出る、胃腸炎などの症状が出て欠席する人が多かったです。全道的にもコロナ感染者が増え、市内でも感染者が出ています。明日から休みが続きますが、感染予防を忘れず、新学期の疲れがとれるようゆっくり休んで心と体を回復させてくださいね。



ほけんしつはどんなところ？

保健室は、みなさんの「**こころ**」と「**からだ**」が元気になるように、手あてをしたり、元気をとりもどすために、いっしょに考えるところです。こんな時、ほけんしつを利用してくださいね。



ほけんしつを使う時のやくそく

からだのぐあいが悪いとき
休めるベッドがあります。



けがをしたとき、
手当てをします。



心の手当てもします。



からだや健康について
知りたいとき来てください。



① ほけんしつに行く時は、**たん**にんの**せんせい**につたえてからきましょう。
ほけんしつに**せんせい**がいない時は、しよくいんしつ**のせんせい**にお話してください。

② ほけんしつに**でい**りする時は、**しずか**に入ってください。
ぐあいがわるく休んでいる人がいるときもあります。
はい入る時は、「しつれいします」
で出る時は、「しつれいしました」のあいさつもわすれずに。

③ **じぶん**の**からだ**のどこを**けが**したのか、ぐあいがわるいのか、を話してください。



「ぐんぐん」返却しました



2年生以上に返却しています。
身長、体重、視力などの結果を見て下さい。
提出は**5月8日(月)まで**です。
1年生は連休明けに視力、聴力検査を終了してから家庭に返却します。



学校医の紹介

今年お世話になる学校医を紹介します。

- 学校医 伊坂 雅行先生 6月29日 内科検診 (こどもクリニックはぐ)
- 学校歯科医 遠藤 暢彦先生 5月15日 歯科検診 (遠藤歯科クリニック)
- 学校薬剤師 斉藤 憲男先生 (えびす薬局南稚内店)