

# 稚内市民の皆さまへ

## 緊急のお願い

### 発熱外来が大変ひっ迫しています。

#### 新型コロナに感染した？と思ったら…

北海道では、**重症化リスクの高い方**(※)の**受診機会を確保**するため、その他の方で**症状が軽い方**には、**検査キットでの検査、ご自宅での療養**をお願いしています。 ※ 65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠されている方など

#### ◆ 症状が軽い方

検査キット申込



#### ◎ 自己検査で確認しましょう

⇒ **Web申請で無料キットを取り寄せる**こともできます。

又は市内の薬局等で購入できます。(症状のある方が直接店頭に行くことは控えましょう。)

#### ◆ 症状が無い方

検査予約 (市開設の検査場)

#### ◎ 新型コロナ検査センターを利用しましょう



⇒ 道民の方は**無料**です。予約が必要です。

- 症状が重い場合や65歳以上の方などの重症化リスクが高い方は無理せず発熱外来等を受診しましょう。
- 発熱等に備え、**抗原検査キット・解熱鎮痛剤**を事前に準備しておきましょう。
- 職場に復帰する際の「陰性確認検査」は**不要**です。
- 自己検査で陽性となった場合は、Web申請で「北海道陽性者登録センター」に届出することで療養支援が受けられます。

陽性者登録センター



#### 医療機関からのお願い

現在、発熱外来の予約が殺到しているため、医療機関では電話が大変繋がりにくくなっています。

軽症の方は、自己検査(上記参照)をする等の対応もご検討ください。

また、予約なしで直接、来院することはご遠慮ください。(感染拡大防止のため)

### 適切な医療を提供するため、皆さまのご協力をお願いします。

《お問い合わせ》 TEL:0162-23-4000

稚内市生活福祉部健康づくり課

2022/11/25作成